



Ta' de gode vaner med i sommerhuset

- og få en mindre elregning



Brug brændeovn i stedet for elvarme : Tjek temperaturen på varmtvandsbeholderen : Se flere gode råd inde i folderen



ELSPARAFONDEN

Gode elvaner er meget værd

for dig – og for miljøet



Få en lavere elregning

De fleste af os er vant til at tænke på energiforbruget, når vi er hjemme. Vi husker at slukke lyset, lukke køleskabsdøren efter os og skrue ned for varmen, mens vi lufter ud.

Dog viser det sig, at vores elforbrug generelt ligger en del højere, når vi er i sommerhus, end når vi er hjemme. Så der kan være meget at spare ved at tage de gode el- og varmevaner med, når vi tager i sommerhus.

El er dyrt i kroner og miljøbelastning

Det særlige ved sommerhuse er, at de ofte bruger el til både varme og varmt vand – og el er en af de mest miljøbelastende opvarmningsformer, vi har. Hvis huset har en miljøvenlig brændeovn, kan du bruge den som et godt alternativ til elvarmen. Der er dog også meget andet, du kan gøre for at give elmåleren et frikvarter.

Gode råd om gode vaner

På de næste sider kan du læse, hvordan en række gode vaner kan nedbringe dit elforbrug på de apparater, du har i sommerhuset. Hvis du overvejer at udskifte apparater eller etablere for eksempel solvarme, intelligent styring eller en energibesparende pumpe, kan du finde gode forslag på www.elsparefonden.dk.

Gem pjecen i sommerhuset – så får alle brugere glæde af den.

Lys og underholdning	4	Varmepumpe	7	Det varme vand	11
Køkken	5	Elradiatorer og gulvarme	8	Pool	12
Vask	6	Brændeovn	9	Sauna og spa	13
		Ventilation	10	www.elsparefonden.dk	14
				Årligt tjek	15

Lys og underholdning



Sluk det, du ikke bruger

Dagslyset er gratis, og det er den bedste lyskilde, du kan finde, fordi den gengiver farverne helt naturligt. Det kan du nyde godt af, hvis du sætter dig ved vinduerne, når du skal læse eller arbejde. Hvis du samtidig slukker de lamper, du ikke bruger, får du både et godt lys og en lavere elregning.

Har du lamper med halogenpærer og transformere, er det en god idé at slukke på kontakten. Ellers har transformeren et strømforbrug, du ikke har glæde af.

Hvis du kigger dig omkring i sommerhuset, finder du måske flere standby-lamper tændt – på tv, lyd anlæg, dvd, computer eller andet. Standby udgør en mærkbar del af apparaternes strømforbrug. Det stopper du, hvis du slukker på kontakten.



4

- Brug dagslyset – sæt dig ved vinduet
- Sluk lamper og andre apparater, du ikke bruger
- Sluk på kontakten – så slukker du alt på én gang og undgår forbrug til transformere og standby

Køkken

God mad med lavere elforbrug

Opvarmning og afkøling koster på elregningen, så i køkkenet har du meget at vinde ved at være lidt ekstra opmærksom.

I køleskabet og i fryseren er det vigtigt at indstille temperaturen korrekt. Er det koldere end anbefalet, vokser dit elforbrug unødvendigt. Hvis det er for varmt, går det ud over dine madvarer.

Når du skal tø madvarer op, er køleskabet det bedste sted. Her gør kulden nytte, og maden bevarer sin kvalitet, mens den tør op. Tager du maden ud af fryseren i god tid, kan du spare mikroovnen til optøning.

Opvaskemaskinen kan give dig lidt mere fri i køkkenet. Hvis du fylder den helt hver gang, skal elmåleren heller ikke arbejde mere end højst nødvendigt.

Desuden kan du spare meget ved helt at slukke køleskab og fryser, når du forlader sommerhuset. Husk at lade lågerne stå på klem.



5

- Hold temperaturen på +3-5 °C i køleskabet og -18 °C i fryseren
- Tø op i køleskabet – det sænker køleskabets elforbrug
- Fyld opvaskemaskinen helt op, før du tænder den
- Sluk køleskab og fryser, når du forlader sommerhuset

Vask

Lige så rent med mindre el

Når du tænder vaskemaskine og tørretumbler, sætter du også din elmåler på hårdt arbejde. Så det enkleste spareråd er kun at starte vaskemaskinen, når den er fuld.

Der er også meget at spare ved at halvere vasketemperaturen. Hvis du bruger et vaskepulver til koldvask, bliver dit tøj lige så rent, så du kan roligt skrue ned fra 60 til 30 °C og fra 40 til 20 °C. Du kan se på dit vaskepulver, om det egner sig til koldvask.

Hvis du bruger tørretumbleren, er det vigtigt at centrifugere tøjet grundigt først. På den måde bruger tumbleren kortere tid – og mindre el. Men en tørretumbling sluger stadig cirka 3 gange så meget strøm som en vask. Så den billigste løsning er altid tørresnoren.



6

- Fyld vaskemaskinen helt op
- Vask tøjet ved lave temperaturer
- Brug hellere tørresnoren end tørretumbleren
- Centrifuger tøjet grundigt, hvis du bruger tørretumbler

Varmepumpe

Tjek varmepumpen hvert år

Hvis sommerhuset har varmepumpe, er det en god idé at få den tjekket en gang om året. Som ejer kan du bede en faglært installatør om at efterse varmepumpen og rense dens filtre. Så er du sikker på, den fungerer efter hensigten.

De fleste varmepumper kan regulere temperaturen automatisk. Hvis din varmepumpe også har kølefunktion, er det en god idé at slå den automatiske temperaturregulering fra om sommeren. Ellers vil automatikken få varmepumpen til at slå over på kølefunktion, når vejret bliver varmere. Det er dyrt i elforbrug – og ofte unødvendigt.



- Lad en faglært installatør give varmepumpen et eftersyn en gang om året
- Benyt automatik til at sikre en stabil temperatur
- Slå automatikken fra om sommeren, så du ikke bruger el på at afkøle huset



7

Elradiatorer og gulvvarme

Elvarme er dyr varme

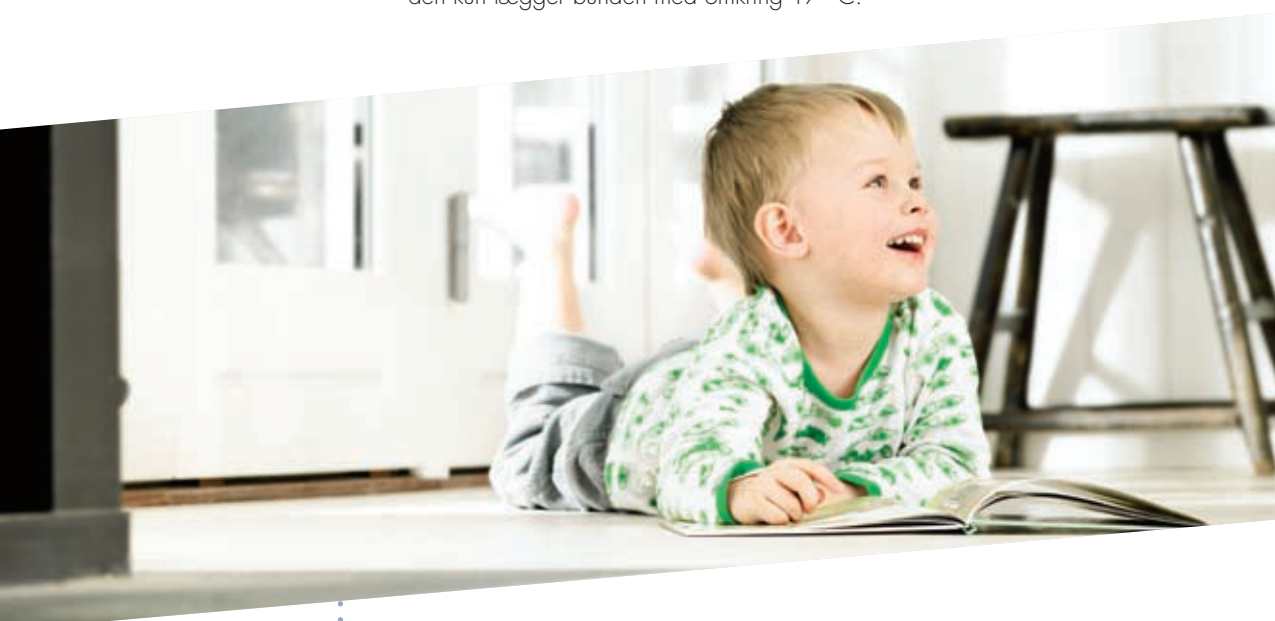
Elvarme er en af de dyreste og mest miljøbelastende opvarmningsformer, vi har, så her er der ekstra god grund til at være opmærksom på forbruget.

I opholdsrummene får du en behagelig varme ved at indstille radiatorerne til 20-21 °C. Har du det køligere i nogle rum, er det en god idé at holde dørene lukkede, så du holder på varmen og slipper for træk. Om natten og i de dagtimer, hvor huset står tomt, kan du skru 4-5 °C ned.

Hvis der er flere radiatorer i samme rum, udnytter du varmen bedst ved at indstille radiatorerne til samme temperatur.

Sluk gulvvarmen om sommeren

Med gulvvarme får du en god varmefordeling. Men gulvvarmen regulerer langsomt, hvis solen pludselig skinner og varmer huset op. Derfor er det en fordel at slukke gulvvarmen om sommeren – eller i hvert fald skru ned, så den kun lægger bunden med omkring 17 °C.



8

- Indstil radiatorerne på 20-21 °C
- Indstil alle radiatorer i samme rum ens
- Tildæk hverken radiatorer eller termostater
- Sænk temperaturen 4-5 °C om natten, og når huset er tomt
- Sluk radiatorerne, før du rejser, hvis de ikke virker som frostsikring
- Sluk gulvvarmen om sommeren, eller skru den ned til cirka 17 °C

Brændeovn

Rigtig fyring giver god brændselsøkonomi

Når du bruger brændeovnen rigtigt, er den et godt og miljøvenligt supplement til elvarmen. En effektiv forbrænding bruger mindre træ og forurener mindre.

Den effektive forbrænding starter med tørt træ, rigelig luft og høj temperatur i brændeovnen. Ekstra fint kløvet træ og tørt kvas gør det nemt at tænde op, og du kan supplere med lidt avispapir eller optændingsblokke. Det er vigtigt, at skorstenen hurtigt bliver varm.

Det er først, når de gule flammer dør ud, du skal justere luftspjældene, så der bliver tilført mindre luft. De glødende trækul brænder langsommere på den måde, og du holder varmen i huset i stedet for at sende den op gennem skorstenen.

Husk at skru op for luften igen, hver gang du lægger nyt brænde på.



- Tag brænde ind i god tid, så det er helt tørt, når du bruger det
- Sørg for hurtigt at få flammer og høj temperatur, når du tænder op. Tilfør rigelig luft
- Skru først ned for lufttilførslen, når der ikke længere er gule flammer
- Brug aldrig mælkekartoner, gavepapir, trykimprægneret træ osv. som brændsel. Det forurener kraftigt, og det er forbudt



9

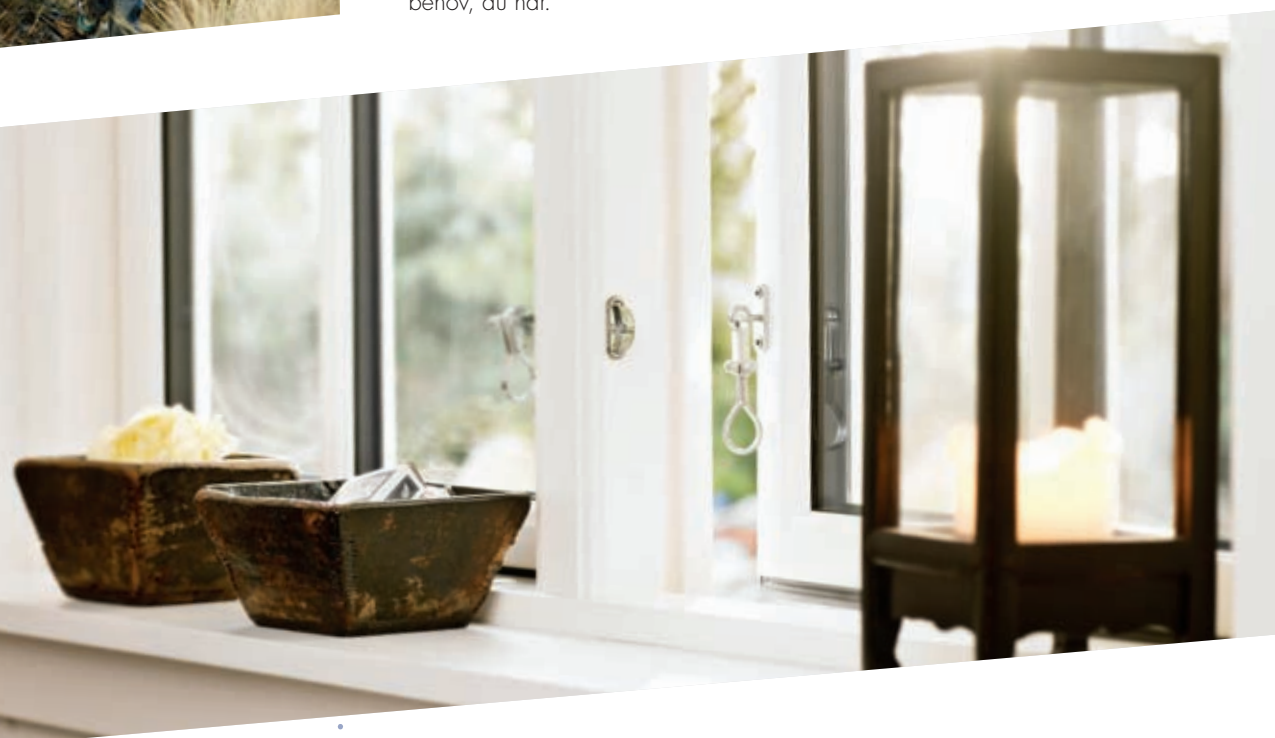
Ventilation

Hurtig udluftning tjener dig og huset bedst

Den elektriske ventilation er med til at holde sommerhuset sundt og tørt, så du får et godt indeklima. Men et ventilationsanlæg er en rigtig strømsluger, og du kan gøre meget ved bare at lufte ud. Det er tilmed ganske gratis.

For at mindske varmetabet er det bedst at lufte effektivt ud 3 gange 5 minutter om dagen. Sørg for et godt gennemtræk, og luk radiatorerne så længe. Luft også altid ud, når du laver mad eller har været i bad.

Har du pool, spa eller sauna, er det ekstra vigtigt, at ventilationen får skiftet den fugtige luft ud. Hold øje med indstillingerne, så ventilationen svarer til det behov, du har.



10

- Indstil ventilationen, så den kun kører, når du har brug for det. Sluk den gerne helt om sommeren
- Luft ud med gennemtræk 3 gange 5 minutter hver dag, også om vinteren. Luk radiatorerne så længe
- Tør tøj udendørs, når du kan. Så slipper du for fugten indendørs
- Brug ventilationen efter behov, hvis du har pool, spa eller sauna

Det varme vand

Husk at slukke, når du forlader huset

Når du bruger varmt vand i sommerhuset, tænder du både for vandet og den strøm, der går til at varme vandet op. Derfor bliver varmt vand hurtigt en dyr affære.

Hvis du indstiller temperaturen i varmtvandsbeholderen til 50 eller højst 55 °C, er vandet varmt nok til at vaske op i og gøre rent med. Det er også rigeligt til de varme bade. For at forhindre bakterievækst i varmtvandsbeholderen må temperaturen ikke ligge under 50 °C.

Skruer du op til 60 °C, vokser din elregning med flere hundrede kroner om året. 60 °C er også så varmt, at du brænder dig på det.

I badet kan du spare meget ved at vælge bruseren frem for karbadet. Faktisk kan du tage 4 brusebade for hver gang, du tager ét karbad.

Hvis du har solfanger til det varme vand, har du en god og miljøvenlig energikilde. Som ejer af sommerhuset får du mest ud af den, hvis du tjekker den for utætheder en gang om året.



11

- Indstil temperaturen på varmtvandsbeholderen til 50-55 °C
- Sluk varmtvandsbeholderen helt, når du forlader huset i flere dage
- Vælg korte brusebade frem for karbad
- Indstil tidsstyringen på cirkulationspumpen, så den kun kører, når du har brug for den. Sluk, når huset står tomt

Pool

Hold på varmen i poolen

Hvis sommerhuset har pool, er det sikkert her, du finder det største elforbrug.

Poolafdelingen er typisk varmere end resten af huset, og den varme kan du holde på ved at lukke døren hertil. Varmetabet fra selve poolen begrænser du ved altid at lægge det isolerende tæppe over, hver gang poolen ikke er i brug. Derudover kan du regulere temperaturen på poolen – jo varmere, den er, jo dyrere er den også i strøm.

Hvis poolen har et modstrømsanlæg – en svømmetræner – så husk at slukke den, når den ikke er i brug.



12

- Hold altid døren til poolafdelingen lukket. Det holder på varmen og sikrer, at fugten ikke breder sig til resten af huset
- Læg det isolerende tæppe over poolen, når ingen bruger den
- Hold temperaturen i poolen så lav som muligt, hvor den stadig er behagelig
- Sluk modstrømsanlægget, når det ikke er i brug

Sauna og spa

Tænd kun, når du bruger dem

Både sauna og spa hører til blandt sommerhusets store strømslugere, så du sparer meget ved kun at tænde dem, når de er i brug. En tændt sauna eller spa, du ikke bruger, kan hurtigt gøre livet hedt for elmåleren.

Inden du tænder saunaen, kan du tjekke, hvor lang tid den bruger på at varme op til den temperatur, du ønsker. Det er normalt angivet ved saunaen. På den måde slipper du for at tænde, før det gør nytte.

Spaen bruger både strøm til at varme vandet op og til vandmassagen. Hvis huset har solvarme, er det altså en god idé at fylde spaen med varmt vand fra begyndelsen. Husk at slukke efter brug.



- Tænd ikke for sauna og spa, før det er nødvendigt
- Sluk, når sauna og spa ikke længere er i brug
- Luk altid saunadøren efter dig
- Hæld varmt vand i spaen, hvis huset har solvarme – så sparer du strøm på spaens indbyggede varmeanlæg



13

Find flere gode råd på Elsparafondens hjemmeside

Undersøgelser viser, at vi generelt bruger en del mere strøm, når vi er i sommerhus, end når vi er hjemme. Forbruget i sommerhusene er steget voldsomt gennem de senere år, og det stiger stadig. Derfor gør Elsparafonden nu en ekstra indsats for at gøre det nemt for dig at bringe elforbruget ned, når du er i sommerhus.

Vi håber, du får glæde af rådene i denne folder. På www.elsparefonden.dk/ sommerhus finder du et helt område særligt om sommerhuse, og du er altid velkommen til at kontakte Elsparafondens Kunderådgivning på telefon 7026 9009.

Et årligt tjek betaler sig

Som ejer af sommerhuset har du sikkert dine traditioner for, hvordan du starter en god sæson. Et godt punkt på listen er at tjekke, at alt teknisk udstyr til varme- og elinstallationer er trimmet og i orden.

Dit elforbrug afhænger selvfølgelig også af, hvilke apparater du har i huset. Derudover sætter det sit tydelige præg på elregningen, hvis huset har pool, spa eller sauna.

Det årlige tjek er hurtigt klar. Måske giver det overskud til at nyde tiden i sommerhuset endnu mere, både for dig og for dine lejere.

Rigtig god fornøjelse med at finde elbesparelserne i dit sommerhus!



På www.elsparefonden.dk kan du

- Udfylde og printe en deklaration for dit sommerhus' elforbrug
- Beregne dine mulige elbesparelser i sommerhuset
- Få gode råd til isolering og andre energiforbedringer
- Finde de mest energirigtige apparater, hvis du overvejer at købe nyt
- Printe flere eksemplarer af denne folder



Elsparefonden er en uafhængig statsinstitution med egen bestyrelse under Klima- og Energiministeriet. Elsparefonden blev etableret i 1997 og har som opgave at sikre elbesparelser i husholdningssektoren og den offentlige sektor. Elsparefonden finansieres af proventuet fra det særlige elsparebidrag på 0,6 øre/kWh, der opkræves hos husholdningerne og det offentlige. Proventuet udgør i alt cirka 97 millioner kroner om året.

ISBN | 978-87-92080-08-0

Kontakt Elsparefondens :
Kunderådgivning : Telefon 7026 9009 : E-mail sparel@sparel.dk : www.elsparefonden.dk



ELSPAREFONDEN