

Tjekliste for isolering

Tjek, om dit hus holder på varmen. Når du udnytter energien godt, sparer du penge og får et bedre indeklima.




Hvis du ikke vil tjekke huset selv, kan fagfolk gøre det for dig. Bestil et Go' Energi-tjek på GoEnergi.dk.

Gå punkterne igennem. Tommestokkene viser, hvor nemt tjekket er at udføre. Når du har tjekket huset, kan du selv klare en del af de anbefalede forbedringer. Sæt dig grundigt ind i, hvordan opgaven skal løses – især hvis du giver dig i kast med større ting som at efterisolere eller udskifte dine termoruder.



Go'Energi

Det skal du tjekke	Det gør du	Så nemt er det	✓
Tjek, om dit hus er energimærket	Hvis du har købt dit hus efter 1997, er det formentlig energimærket. Mærkningsrapporten viser blandt andet, hvordan huset er isoleret. Find rapporten frem. Ofte ligger den blandt de papirer, du fik, da du købte huset. Er mærkningen udført efter den 1. september 2006, kan du også se rapporten på boligejer.dk . Tjek, om du har tegninger af huset. De kan også vise, hvordan huset er isoleret. Hvis du ikke har tegningerne, kan du få en kopi hos Teknisk Forvaltning i din kommune eller finde dem på weblager.dk .		
Indeklima			
Tjek, om der er fugt i huset	Skjolder, skimmel, mug og fugt kan skyldes dårlig isolering. Kig bag billeder og møbler, om der er skjolder eller skimmel på væggen. Tjek, om der lugter muggent, og om ruderne er fugtige. Gå Tjeklisten igennem, og se, om du finder årsagen. Ellers kontakt evt. fagfolk.		
Tjek, om det trækker ind	Hvis du oplever kulde og træk i dit hjem, kan det være fordi, dit hus er utæt. Kulden kan komme ind af selv små sprækker. Tjek fodpaneler, hjørner og samlinger, og mærk, om det trækker. En åben pejs uden indsats eller åbne luftspjæld i brændeovnen giver også træk og koster varmekroner. Det samme gælder en utæt brevsprække eller katteløb. Du bør lukke og tætne, hvor det trækker ind. Frisk luft får du på en energirigtig måde ved at lufte ud – grundigt, men kortvarigt – et par gange hver dag.		
Tag og loft			
Tjek isoleringen på loftet	Tjek, om isoleringen på loftet slutter tæt omkring loftsbjælkerne. Mål tykkelsen med en tommestok. Hvis isoleringen ikke slutter tæt, eller hvis der er mindre end 250 mm, bør du efterisolere. Nyere lavenergihuse har typisk 400 mm isolering på loftet. Du kan selv efterisolere, hvis du sætter dig ind i, hvordan du gør. Du kan også få hjælp af en fagmand.		
Tjek isoleringen i skunk og skråvægge	Kig i skunken, og se, om der er isolering, der skærmer husets varme rum fra taget. Mål isoleringens tykkelse i skunken med en tommestok. Hvis der er mindre end 250 mm, bør du efterisolere. Isoleringen i skråvæggen kan du som regel se fra skunken eller fra loftrummet. Efterisolering af skråvæggen kan du nemmest gøre i forbindelse med renovering af taget eller indvendige vægge. Nyere lavenergihuse har typisk 400 mm isolering i skunk og skråvægge. Du kan selv efterisolere, hvis du sætter dig ind i, hvordan du gør.		
Tjek isoleringen i fladt tag	Tjek isoleringen ved at fjerne ét eller to udhængs- eller sternbrædder. Mål tykkelsen med en tommestok. Er der mindre end 200 mm, bør du efterisolere. Nyere lavenergihuse har typisk 400 mm isolering i taget. Du kan selv efterisolere taget indefra, hvis du sætter dig ind i, hvordan du gør. Udvendig isolering er for fagfolk.		
Tjek lemme i loft og skunk	Tjek, om dine lemme til loft og skunk lukker tæt og er isolerede. En tynd lem er normalt uisolert. Hvis det trækker langs kanten af lemme, er den utæt. Hold eventuelt et tændt stearinlys hen til kanten af den lukkede lem, og se, om flammen blafrer – det er nemmest at se en dag, hvor det blæser. Gør lemme tæt med nye tætningslister, og monter isolering på bagsiden. Du kan også købe en ny isoleret lem, der slutter tæt.		
Ydervægge			
Tjek, om huset har hulmur uden isolering	Hvis dit hus har hulmur, så tjek, om den er isoleret. Mange murstenshuse fra perioden 1930 - 1960 blev bygget med hulmur uden isolering. Hvis du har tegninger, kan du se, om det også gælder dit hus. Hvis muren er efterisoleret, kan du ofte se, at der har været taget mursten ud i facaden. Det kan også fremgå af energimærkningsrapporten. Hvis du ikke kan se, om hulumuren er isoleret, så bor et hul i en murstensfuge udefra, og før en pind ind i hullet. Hvis muren er isoleret, kan du få pinden 12 - 15 cm ind, før du møder modstand. Hvis du kan få pinden længere ind, er muren ikke isoleret. Du kan også få en fagmand til at tjekke det. Hulmursisolering skal udføres af fagfolk og er en nem, billig og effektiv forbedring af dit hus.		
Tjek isolering i andre typer ydervæg	Hvis du har ydervæg, som ikke er hulmur, så tjek, hvordan den er isoleret. Isolering i ydervægge er normalt skjult, men prøv at finde oplysninger i energimærkningsrapporten eller tegninger af huset. Nogle huse har særligt tynde vægge under vinduerne. Her bør du især være opmærksom på behovet for at efterisolere. Hvordan du kan forbedre isoleringen, afhænger af væggenes opbygning. Kontakt en fagmand, og få at vide, hvilke muligheder du har.		

Det skal du tjekke	Det gør du	Så nemt er det	✓
Vinduer og døre			
Tjek, om der er utætheder omkring døre og vinduer	Tjek, om der sprækker eller utætheder i fugerne mellem mur og vinduer og mellem mur og yderdøre. Utætte fuger bør udbedres – både for at undgå skader og for at holde på varmen. Tjek også, om vinduer og døre lukker tæt. Før et tændt stearinlys rundt langs kanten af vinduet eller døren, når det blæser udenfor. Hvis flammen blaffer, er der utæt. Du kan som regel tætte omkring døre og vinduer med nye tætningslister. Er det ikke tilstrækkeligt, må døren eller vinduet repareres eller udskiftes.		
Tjek, om du har termoruder	De fleste vinduer fra 1960'erne og senere har termoruder. Tjek, om det gælder dig. Du har termoruder, hvis hver rude består af to eller tre lag glas, som holdes sammen af en metalkant. Termoruder kan udskiftes til energiruder med såkaldt "varm kant". Det giver næsten samme besparelse som helt nye vinduer med energimærke C, men det er billigere. Tjek, om dine ruder allerede er energiruder – se hvordan på GoEnergi.dk. Vil du have nye vinduer, kan det ikke betale sig at nøjes med energimærke C eller B. Den lille merpris for energimærke A tjener sig nemlig hjem, fordi du sparer mere på varmeregningen. Du kan godt selv skifte dine termoruder, hvis du sætter dig ind i, hvordan du gør. Du kan også kontakte en glarmester.		
Tjek vinduer med forsatsruder	De originale vinduer i ældre huse har typisk ét lag glas med en forsatsrude på indersiden af rammen eller karmen. Tjek, om det gælder dig. Forsatsglasset kan udskiftes til såkaldt energiglas. Derved vil vinduet typisk blive lige så godt, som helt nye vinduer med energimærke C. Tjek, om dine forsatsruder allerede har energiglas – se hvordan på GoEnergi.dk. Bruger du to-lags energiruder som forsatsglas, vil vinduet blive bedre, end selv de bedste, moderne vinduer med energimærke A. Vinduer med kun ét lag glas, f.eks. gamle kældervinduer, kan forsynes med forsatsruder. Hvis dine vinduer er i meget dårlig stand, kan de repareres af en snedker eller erstattes af nye vinduer med forsatsruder, f.eks. med koblede rammer. Fredning eller lokalplan kan betyde, at originale vinduer skal bevares. Du kan selv skifte glasset i dine forsatsruder, hvis du sætter dig ind i, hvordan du gør.		
Tjek ovenlyskupler	Tæl, hvor mange lag glas kuplen har. Hvis den har ét eller to lag glas, bør den udskiftes til en lavenergi-kuppel. Du kan selv skifte din ovenlyskuppel, hvis du sætter dig grundigt ind i, hvordan du gør. Ellers kontakt en fagmand.		
Tjek dine yderdøre	Tjek, om dine yderdøre er isolerede og i god stand. En dør, som kun er 2 - 3 centimeter tyk, er normalt uisolereet. Især terrasse- og kælderdøre er ofte dårligt isolerede. Har døren rude(r), kan den måske forbedres som nævnt under vinduer. Ellers kan en uisolereet dør normalt kun forbedres ved, at hele døren udskiftes. Døre i ældre og bevaringsværdige bygninger bør bevares og kan forbedres med tætningslister m.v. Fredning eller lokalplan kan betyde, at originale døre skal bevares.		
Gulve			
Tjek gulvet over uopvarmet kælder	Hvis du ikke varmer kælderen op, så tjek isoleringen i gulvet over kælderen. Den er som regel skjult, men måske kan du finde oplysninger i energimærkningsrapporten eller tegninger af huset. Ellers kan du fjerne et lille stykke loftsbeklædning i kælderen. Mål isoleringens tykkelse med en tommestok. Er der mindre end 100 mm, er det oftest en god idé at efterisolere. Nyere lavenergi-huse har typisk 300 mm isolering i gulv over kælder. Du kan selv efterisolere i kælderen, hvis du sætter dig grundigt ind i, hvordan du gør. Du kan også få brug for hjælp af en fagmand.		
Tjek gulvet over krybekælder	Hvis du har krybekælder, så tjek isoleringen i gulvet over den. Du kan som regel se den fra krybekælderen. Mål tykkelsen med en tommestok. Er der mindre end 100 mm, er det oftest en god idé at efterisolere op til 300 mm, hvis der er plads til det. Du kan godt gøre det selv, hvis du sætter dig grundigt ind i, hvordan du gør. Det kan også være, du får brug for en fagmand.		



Nemt og simpelt.



Kræver, at du sætter dig ind i, hvordan man gør.



Her kan du få brug for hjælp fra fagfolk.

Få mere at vide om punkterne på Tjeklisten på GoEnergi.dk.



Udfyldes af fagmand

Tjek udført af:

Dato:

Stempel

Go'Energi